

Erste-Hilfe-Kurs für Nachwuchstrainer



Am 5. Februar 2020 trafen wir Nachwuchstrainer vom SSV 1862 Langburkersdorf uns in den Räumen des Arbeiter-Samariter-Bundes (ASB) in Neustadt, um unsere Kenntnisse in der Ersten Hilfe aufzufrischen. Der dreistündige Lehrgang wurde von Kursleiterin Frau Katja Zimmermann speziell auf unsere Anforderungen im Nachwuchsfußball zugeschnitten. Die Themen reichten von der Erstversorgung leichterer (Sport-) Verletzungen, wie Nasenbluten oder Prellungen, über das richtige Verhalten bei Sonnenstich/Überhitzung und Insektenstichen bis hin zur stabilen Seitenlage und Herz-Lungen-Wiederbelebung von Personen mit Atem- und Kreislaufstillstand.

Nun fühlen wir uns wieder für den Notfall gerüstet, hoffen jedoch, dass wir das Erlernete möglichst selten oder nie im Trainingsalltag anwenden müssen.

Ein großes Dankeschön geht an den ASB Ortsverband Neustadt/Sachsen e.V. für die Organisation der Veranstaltung und an Frau Katja Zimmermann für die interessante, äußerst kompetente Durchführung des Kurses.

Björn Elsner
SSV 1862 Langburkersdorf